



Warto wiedzieć

I. Dlaczego warto zamieniać place zabaw w Śmiałe Ogrody? Co daje dzieciom przebywanie, uczenie się i zabawa w naturalnym środowisku?

Randy White w artykule *Związek małych dzieci z naturą: jego znaczenie dla rozwoju dzieci i przyszłości Ziemi* przeanalizował kilkadziesiąt międzynarodowych badań, które dostarczają przekonujących dowodów na istotne korzyści z przebywania dzieci w środowisku naturalnym.

Wymieniamy najważniejsze:

- Dzieci z objawami nadpobudliwości psychoruchowej (ADHD) po kontakcie z naturą potrafią lepiej się koncentrować.
- Dzieci znające naturę i mające z nią kontakt osiągają wyższe wyniki w testach na koncentrację i samodyscyplinę. Im bardziej są „zielone” tym lepsze mają wyniki.
- Dzieci, które regularnie bawią się w środowisku naturalnym, rzadziej chorują i wykazują się większą sprawnością ruchową, w tym koordynacją, równowagą i zwinnością.
- Zabawy dzieci w środowisku naturalnym są bardziej zróżnicowane, pomysłowe i kreatywne, co sprzyja rozwojowi językowemu i umiejętności współpracy.
- Przebywanie dzieci w środowisku naturalnym pozytywnie wpływa na ich rozwój poznawczy dzięki poszerzaniu ich wiedzy, uważności, umiejętności rozumowania i obserwacji.
- Przyroda łagodzi wpływ stresu i pomaga dzieciom radzić sobie z trudnościami. Im więcej czasu dzieci spędzają na łonie natury, tym większe przynosi im to korzyści.
- Zabawa w zróżnicowanym środowisku naturalnym zmniejsza, a nawet eliminuje antyspołeczne zachowania, takie jak przemoc, zastraszanie, wandalizm i zaśmiecanie, a także ogranicza absencję.
- Przyroda pomaga dzieciom uzmysłowić sobie znaczenie obserwacji i twórczości oraz wzmacnia potrzebę życia w pokojowej jedności ze światem.



- Wczesne doświadczanie świata przyrody jest pozytywnie powiązane z rozwojem wyobraźni i odczuwaniem zdziwienia. Zdziwienie jest ważnym czynnikiem motywującym do uczenia się przez całe życie.
- Dzieci bawiące się na łonie natury mają bardziej pozytywne uczucia wobec siebie.
- Krótszy czas przebywania dzieci na świeżym powietrzu zwiększa dziecięcą krótkowzroczność.
- Środowisko naturalne stymuluje relacje społeczne między dziećmi.
- Przebywanie w środowisku naturalnym jest istotne dla rozwoju niezależności i autonomii dzieci.

[CAŁY ARTYKUŁ PRZECZYTAJ TUTAJ](#)